

## PROTOCOLO CER / HERIBEIRÃO – ATENDIMENTOS PÓS COVID 19

Novembro /2020

### 1. OBJETIVO

Oferecer um programa de reabilitação para o paciente pós Covid-19 a fim de melhorar/restabelecer a função cardiorrespiratória e musculoesquelética.

### 2. DEFINIÇÃO

A Covid-19 (Coronavirus disease) é uma doença infecciosa que, por provocar muitas vezes internações prolongadas em CTI e necessidade de ventilação mecânica, pode causar disfunções respiratórias e musculoesqueléticas, a curto e longo prazo. Perda da mobilidade, rigidez articular, disfagia, problemas neuropsicológicos, fadiga, sensação de dispneia são algumas das consequências da doença. Neste sentido, um programa de reabilitação poderá proporcionar melhora dos sintomas, prevenção de agravos e reinternação e melhora da qualidade de vida do paciente.

### 3. CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

Ter diagnóstico comprovado (pelo método RT-PCR ou sorológico com IgM positivo) de Covid-19 nos últimos 6 meses em relação a data de inclusão da solicitação no sistema CROSS além de, no mínimo, um dos critérios a seguir:

- Presença de déficit do estado funcional (comprometimento motor) em relação ao período prévio ao diagnóstico da doença, desde que estáveis hemodinamicamente;
- Estar em processo de desmame de oxigenoterapia e/ou ventilação não invasiva (aparelho com nobreak) e/ou processo de decanulação;
- Presença de sinais e sintomas de disfagia;
- Alteração do estado cognitivo em relação ao período prévio ao diagnóstico da doença;
- Dificuldade de comunicação e/ou necessidade de dispositivo de tecnologia assistiva.

Observação: lista dos CIDs que se encaixa nos critérios de inclusão está descrita no item 6.

### 4. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

- Não ter diagnóstico confirmado de Covid-19;
- Estar hemodinamicamente instável e/ou sem ajuste das medicações de uso contínuo;
- Estar em acompanhamento em outro serviço de reabilitação
- Idade inferior a 2 (dois) anos de idade.

### 5. VAGAS

As vagas serão disponibilizadas nas agendas dos profissionais do Centro Integrado de Reabilitação do Hospital Estadual de Ribeirão Preto.

## 6. CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DAS DOENÇAS (CID)

G998 - Outros transtornos especificados do sistema nervoso em doenças classificadas em outra parte.

G379 – Doença desmielinizante especificada do sistema nervoso central

G458 – Doença desmielinizante do sistema nervoso central, não especificada.

G468 – Outras síndromes vasculares cerebrais em doenças cerebrovasculares.

G548 - Outros transtornos das raízes e dos plexos nervosos.

G638 – Polineuropatia em outras doenças classificadas em outras partes.

G64 - Outros transtornos do sistema nervoso periférico.

M628 - Outros transtornos musculares Especificados.

M629 - Transtorno muscular não especificado.

M638 - Outros transtornos musculares em doenças classificadas em outra parte.

M958 - Outras deformidades adquiridas especificadas do sistema osteomuscular.

M959 - Deformidade adquirida do sistema osteomuscular não especificada.

J988 - Outros transtornos respiratórios especificados

I278 - Outras doenças pulmonares do coração especificadas